



DIABETES



¿Sabías que?






La diabetes se caracteriza por el aumento anormal de glucosa en la sangre, afecta a diferentes órganos y tejidos, es degenerativa y aún no tiene cura.

Existen diferentes tipos de diabetes, aumenta significativamente con la edad, el exceso de peso y la vida sedentaria.

Mexiquenses
más sanos



Síntomas:

-  Necesidad frecuente de orinar.
-  Pérdida de peso.
-  Falta de energía.
-  Sed.
-  Hambre constante.

En la entidad, en promedio se atienden **280 pacientes** diarios que padecen **Diabetes Mellitus** Tipo 2 descontrolada.

Contamos con **15 Unidades de Atención al Diabético** y **7 unidades móviles**

Tú la puedes prevenir haciendo **30 minutos** diarios de ejercicio, disminuir la ingesta de azúcares refinadas y grasas saturadas y comer más fibra.

