

Campaña Estatal de Prevención

NO TQNNES



PREVENTIN
Te aconseja...

¿Qué hacer? ✓

- ✓ 1. En quemaduras leves, coloque la parte lesionada bajo un chorro suave de agua (sumergir 15 minutos o más si persiste el dolor)
- ✓ 2. En quemaduras serias, cubrir el área lesionada con un lienzo limpio y libre de pelusas. Fijelo con un vendaje.
- ✓ 3. Retire cuidadosamente anillos, relojes, cinturones o prendas ajustadas que compriman la zona quemada antes de que esta se inflame.
- ✓ 4. Mantenga la temperatura corporal y traslade a la víctima al centro de salud más cercano.

¿Qué no debo hacer? ⚡

- ⚡ NO retire nada que haya quedado adherido.
- ⚡ NO aplique lociones, ungüentos ni grasa a una lesión.
- ⚡ NO rompa las ampulas.
- ⚡ NO retire la piel desprendida.
- ⚡ NO toque el área lesionada.
- ⚡ NO junte piel con piel.

[http:// salud.edomexico.gob.mx](http://salud.edomexico.gob.mx)

Campaña Estatal de Prevención

NO TORNES

Evita jugar con
coñetes o pólvora.



Aléjate del
lugar en
donde cocinas.

Cuidado con
los contactos.



Nunca toques
cerillos,
encendedores,
velas y veladoras.

Mantente lejos
de cables
de luz.



Templa el agua
antes de bañarte.



En caso de incendio
no te escondas
para que los
bomberos
te puedan
encontrar.



Creeps como bebé
debajo del mueble.

Si fu rapa se incendia, Chispas te aconseja...

1



Detente

2



Tírate al suelo
y cubre tu cara

3



Rueda hasta
apagarte

Campaña Estatal de Prevención

NO TORNES



Aléjate del lugar en donde cocinan.



Cuidado con los contactos.



Evita jugar con cohetes o pólvora.



Templa el agua antes de bañarte.



Mantente lejos de cables de luz.



Nunca tomes cerillos, encendedores, velas y veladoras.



PREVENTIN
Te aconseja...