

ATENCIÓN PRIMARIA A QUEMADURAS

¿Qué hacer?



1. En quemaduras leves, coloque la parte lesionada bajo un chorro suave de agua (sumergir 15 minutos o más si persiste el dolor)
2. En quemaduras serias, cubrir el área lesionada con un lienzo limpio y libre de pelusas. Fijelo con un vendaje.
3. Retire cuidadosamente anillos, relojes, cinturones o prendas ajustadas que compriman la zona quemada antes de que esta se inflame.
4. Mantenga la temperatura corporal y traslade a la víctima al centro de salud más cercano.

¿Qué no debo hacer?



- NO retire nada que haya quedado adherido.
- NO aplique lociones, ungüentos ni grasa a una lesión.
- NO rompa las ampulas.
- NO retire la piel desprendida.
- NO toque el área lesionada.
- NO junte piel con piel.

<http://salud.edomexico.gob.mx>

Campaña Estatal de Prevención

NO TOQUES



PREVENTIN Te aconseja...

¿Qué hacer?



¿Qué no debo hacer?



No TQNES

Sigue estos sencillos consejos...



Aléjate del lugar en donde cocinan.



Cuidado con los contactos.



Evita jugar con cohetes o pólvora.



Mantente lejos de cable de luz.



Templa el agua antes de bañarte.



Nunca tomes cerillos, encendedores, velas y veladoras.