

# La Secretaría de Salud y el Instituto de Salud del Estado de México

## Informa a La Población

### RECOMENDACIONES SANITARIAS ANTE LA INUNDACION DE VIVIENDAS

Lavar perfectamente pisos, paredes y techos en su caso, con agua y jabón  
Desinfectar las superficies con cloro comercial (1 cucharada sopera por litro de agua).

### UTENSILIOS DE COCINA

Lavar perfectamente con agua y jabón:

- Ollas, sartenes, de aluminio, peltre, barro, porcelana, etc.
- Cubiertos en general
- Tasas y vasos de vidrio, plástico, etc.
- Platos de plástico, vidrio, porcelana, etc.

**Nota: Se recomienda sumergir en una solución con cloro comercial (1/2 cucharada sopera por litro de agua) durante 10 minutos los implementos mencionados, para su desinfección.**

### ALIMENTOS PERECEDEROS

- ✓ Desechar aquellos que estuvieron en contacto directo con agua contaminada (carne, leche, huevo, frutas y verduras, etc.)
- ✓ Desechar alimentos enlatados que estén abombados, golpeados, agujerados, caducados etc.
- ✓ Si por el momento no tienes manera de refrigerar tus alimentos, te recomendamos consumirlos el mismo día.
- ✓ Procura beber agua embotellada o hervida.
- ✓ Desinfecta frutas y verduras antes de consumirlas
- ✓ Antes de ingerir cualquier alimento, lávate las manos o utiliza gel antibacterial.

**Nota: Los alimentos enlatados que estén en buenas condiciones se recomienda lavar perfectamente con agua y jabón sumergiendo las latas en una solución con cloro comercial ½ cucharada sopera por litro de agua durante 10 minutos para su desinfección.**

**La Secretaría de Salud ha instalado puestos de vacunación cerca de ti, para aplicarte la vacuna contra el Tétanos y Hepatitis.**

**¡ACUDE! es importante para el cuidado de tu salud.**

**Para obtener información relacionada con los servicios médicos y la aplicación de vacunas en las zonas afectadas por las lluvias de la semana pasada.**

**Comunicarse al siguiente número telefónico.**

**01 800 400 41 41**