

TEMPORADA INVERNAL

Del 1° de octubre al 21 de marzo.

Para prevenir daños a la salud durante el invierno, la **Secretaría de Salud** llevará a cabo acciones de prevención y control en los **125 municipios del Estado de México**

Población prioritaria:

Más de **1 millón 500 mil menores** de cinco años.

Cerca de **2 millones** de adultos mayores de 60 años.

Objetivos:

- * Prevenir casos y decesos por Infecciones Respiratorias Agudas (**IRAS**):
- * Disminuir cuadros de hipotermia.
- * Evitar intoxicaciones por inhalación de monóxido de carbono y gas butano.
- * Bajar el riesgo de sufrir quemaduras.
- * Reducir infecciones diarreicas (**EDAS**).

Municipios prioritarios

- | | |
|---------------------|----------------------|
| * Zinacantepec | * Temoaya |
| * Ecatzingo | * Atlautla |
| * Tenango del Valle | * Calimaya |
| * Amecameca | * Tlalmanalco |
| * Ocoyoacac | * Almoloya de Juárez |
| * Temamatla | * Ozumba |
| * Toluca | * Temascalcingo |
| * Ixtapaluca | * Ayapango |
| | * Temascaltepec |

Signos de alarma IRAS:

- * Respiración rápida.
- * Dificultad para respirar.

Signos de alarma EDAS:

- * Sed intensa.
- * Más de tres evacuaciones en una hora.
- * Persistencia de fiebre.
- * Más de tres vómitos en una hora.

¡Evita la automedicación!

Ante cualquier síntoma de malestar, acude a tu Centro de Salud más cercano.