

Día Mundial del Lavado de Manos

15 de
octubre

Manos limpias,
una receta para
la salud

#PrevenirEsSalud

 @saludedomex

 @Salud.Edomex

Las manos son el vehículo por el que se transmiten las enfermedades, ya que en ellas existen virus y bacterias que son invisibles a los ojos.

Técnica correcta:

- Usa jabón, de preferencia líquido, o utiliza jabón de pasta en trozos pequeños.
- Talla enérgicamente las palmas, el dorso de las manos y entre los dedos.
- Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar las muñecas.
- Enjuaga completamente las manos.
- Sécalas con papel desechable.
- Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel, después tíralo en el bote de basura.

