



# DIABETES



## ¿Sabías que?

La diabetes se caracteriza por el aumento anormal de glucosa en la sangre, afecta a diferentes órganos y tejidos, es degenerativa y aún no tiene cura.

Existen diferentes tipos de diabetes, aumenta significativamente con la edad, el exceso de peso y la vida sedentaria.

*Mexiquenses*  
**más sanos**



## Síntomas:

- Necesidad frecuente de orinar.
- Pérdida de peso.
- Falta de energía.
- Sed.
- Hambre constante.

En la entidad, en promedio se atienden **280 pacientes** diarios que padecen **Diabetes Mellitus** Tipo 2 descontrolada.

Contamos con **15 Unidades de Atención al Diabético** y **7 unidades móviles**

Tú la puedes prevenir haciendo **30 minutos** diarios de ejercicio, disminuir la ingesta de azúcares refinadas y grasas saturadas y comer más fibra.

