

Coordinación de Regulación Sanitaria

Guía de Autoevaluación

Para Salud Ocupacional en la Industria



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO



ESTADO DE
MÉXICO
¡El poder de servir!

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

COPRISEM
Comisión para la Protección contra Riesgos
Sanitarios del Estado de México

Introducción

Proteger la salud del personal ocupacionalmente expuesto, de manera eficaz, contra riesgos sanitarios, exposiciones a factores ambientales y laborales, así como la ocurrencia de emergencias sanitarias, mediante acciones de fomento, control y regulación dentro de la industria.

Los establecimientos de tipo industrial deben de cumplir con criterios de evaluación establecidos por la normatividad sanitaria vigente, para poder operar con normalidad y seguridad. Las industrias, tienen el compromiso de contar con un establecimiento seguro, confiable y con calidad de higiene.

La importancia de realizar los procesos de manera adecuada es para la obtención de un ambiente estable y seguro para las personas que laboran en el establecimiento. Todos estos criterios de evaluación deben de cumplirse al 100 % para brindar un servicio de calidad.

Es por esto que es compromiso de todos, disminuir los riesgos sanitarios, para ello ponemos a disposición de los prestadores de servicios esta herramienta con los requisitos mínimos de documentación legal y técnica, acreditaciones académicas, características e infraestructura necesaria instalada, equipamiento, mobiliario e instrumental, entre otros.



Importancia de la Guía

La salud del personal ocupacionalmente expuesto es importante a la hora de llevar a cabo las actividades dentro de la industria, el cumplimiento de las disposiciones sanitarias y las buenas prácticas son acciones que en conjunto previenen y reducen riesgos sanitarios, manteniendo las áreas del establecimiento en óptimas condiciones laborales.

Esta guía es importante en el sector industrial ya que al hacer el ejercicio de autoevaluación podrán:

- Identificar posibles anomalías y deficiencias sanitarias.
- Evitar riesgos innecesarios al personal.
- Prestar un servicio con estándares sanitarios.
- Proyectar una imagen profesional y de confianza hacia sus clientes.
- Aplicar medidas de seguridad en el trabajo.
- Brindar seguridad y calidad de servicio en el establecimiento.
- Dar Cumplimiento con la normatividad sanitaria vigente.

El dar seguimiento a esta guía creará una cultura de prevención de accidentes y se podrán evitar sanciones establecidas en los lineamientos normativos.

Haga su autoevaluación señalando con una X en el recuadro de evaluación que corresponda **SI** o **NO** de acuerdo a lo que se especifica en cada reactivo.



Debe contar con:	Evaluación																				
I. Datos del Establecimiento y Ubicación																					
1.	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 80%;">Urbana</td> <td style="width: 20%;"></td> </tr> <tr> <td>Industrial</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Urbano-Industrial</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Suburbana</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Urbana-Agropecuaria</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Agropecuaria</td> <td></td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">(Marcar con una X a la que pertenezca)</p>	Urbana		Industrial		Urbano-Industrial		Suburbana		Urbana-Agropecuaria		Agropecuaria									
Urbana																					
Industrial																					
Urbano-Industrial																					
Suburbana																					
Urbana-Agropecuaria																					
Agropecuaria																					
2.	<p>Colindancias (Casas, escuelas, comercios, hospitales, oficinas, carreteras, etc.)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 25%;">Norte</th> <th style="width: 25%;">Sur</th> <th style="width: 25%;">Este</th> <th style="width: 25%;">Oeste</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Distancia en m:</td> <td>Distancia en m:</td> <td>Distancia en m:</td> <td>Distancia en m:</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Superficie Total del Terreno: _____ m2:</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">¿Cuenta con Razón social en fachada?</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td style="text-align: center;">SI ()</td> <td style="text-align: center;">NO ()</td> </tr> <tr> <td colspan="4">Giro o actividad: _____</td> </tr> </tbody> </table>	Norte	Sur	Este	Oeste	Distancia en m:	Distancia en m:	Distancia en m:	Distancia en m:	Superficie Total del Terreno: _____ m2:		¿Cuenta con Razón social en fachada?				SI ()	NO ()	Giro o actividad: _____			
Norte	Sur	Este	Oeste																		
Distancia en m:	Distancia en m:	Distancia en m:	Distancia en m:																		
Superficie Total del Terreno: _____ m2:		¿Cuenta con Razón social en fachada?																			
		SI ()	NO ()																		
Giro o actividad: _____																					
3.	<p>Nombre y Firma (s) de quien (es) realiza (n) la autoevaluación:</p> <p>Nombre: _____</p> <p>Firma: _____</p>																				



4.	Personal que labora en el establecimiento:				
	Personal	1er turno	2° turno	3er turno	Total
	Personal ocupacionalmente expuesto:				
	Personal administrativo:				

II. Características de la Construcción

5.	Estado actual de los materiales:	
	¿Se aprecian grietas, fisuras, filtraciones, humedad?	
	En techos:	
	En pisos:	
	En muros:	
	Otros:	



III. Diseño, Acondicionamiento y Áreas de Trabajo

6.	Áreas de trabajo que se encuentran debidamente acondicionadas:	
	El local esta acondicionado especialmente para el giro que se indica:	
	El local está diseñado especialmente para el giro que se indica:	
	Área Administrativa:	
	Recepción:	
	Producto terminado:	
	Del equipo de protección personal:	
	Del equipo de aplicación y mantenimiento:	
	De sanitarios:	
	De transporte:	
	Almacén de productos:	
	Almacén de materia prima:	
	Producción:	
	Control de calidad (laboratorio):	
	Residuos peligrosos:	
Planta de tratamiento de aguas residuales:		



IV. Equipo de Protección Personal

	Equipo de Protección personal (EPP)	Recibió capacitación para uso del EPP	El personal cuenta con EPP?	El EPP es adecuado a las sustancias que se manejan en el área?	El personal utiliza el EPP?	El EPP se encuentra en buen estado de Conservación?
7.	Casco					
	Goggles					
	Lentes					
	Caretas					
	Guantes					
	Tapones p/oídos					
	Concha acústica					
	Mascarilla p/polvos					
	Mascarilla p/vapores					
	Cubre bocas					
	Mandil o peto					
	Zapatos de seguridad					
	Botas					
	Overol					
	Camisa					
	Otro:					
<p>Quien realiza la limpieza de la ropa de trabajo: 1.-El trabajador () 2.-La empresa () 3.-Servicio externo de lavandería industrial ()</p>						



V. Equipo Contra Incendio

8.	Equipo existente y estado actual del equipo:					
	Equipo	Cantidad	Uso Adecuado	Mantenimiento	Carga Vigente	Acceso Señalética
	Extintores					
	Hidrantes					
	Otros					
Existe brigada contra incendio (), Quién la conforma: _____ _____ _____ _____ _____						

VI. Descripción del Área dentro del Establecimiento

9.	Nombre del establecimiento:		Superficie: _____ m2
	Número de trabajadores:	Masculino:	Femenino: Total:



VII. Exposición a Agentes de Riesgo

10.	Nombre del área:		Superficie: _____ m2
	Agente	Libre de:	Origen del Agente
	Polvo		
	Humo		
	Vapor		
	Niebla		
	Gas		
	Líquido derramado		
	Ruido		
	Iluminación suficiente		
	Temperatura		
	Vibración		
	Fauna nociva		

VIII. Ventilación

11.	El área cuenta con ventilación:				
	Tipo de ventilación:	Natural	Artificial	Mixta	No existe ventilación
	Número de Ventiladores: ____ pzas.		Número de Extractores: ____ pzas.		
	Funcionando: _____ pzas.		Funcionando: _____ pzas.		
	Acceso		Acceso		
	Libre	Bloqueado	Libre	Bloqueado	



IX. Avisos y Señalamientos de Higiene para la Salud

12.	Indicar si los señalamientos cumplen con su objetivo específico:	
	Avisos y Señalamientos	
	Uso de equipo de protección personal	
	Ruta de evacuación	
	Salidas de emergencia	
	Manejo de sustancias	
	Primeros auxilios	
	Rótulos de capacidad a tanques/ contenedores	
	Rótulos de contenido a tanques/ contenedores	
	Área de seguridad	
	Área de transito	
	No fumar	
	No comer en esta área	
	Aseo personal	
Aseo del área de trabajo		
Área de alta tensión		

X. Regaderas y Lavaojos de Emergencia

13.	Número de regaderas: _____ pzas.		Número de lavaojos: _____ pzas.	
	Funciona		Funciona	
	Tiene señalamiento		Tiene señalamiento	
	Acceso		Acceso	
	Libre	Bloqueado	Libre	Bloqueado



XI. Productos que se Fabrican y/o Formulan en el Establecimiento			
14.	Nombre Comercial	Cuenta con Registro de Cicoplafest	Número de Registro
XII. Autorización para Importación			
15.	La empresa cuenta con las autorizaciones para importación de las sustancias sujetas a regulación sanitaria.		
	Las autorizaciones son vigentes.		
	Se anexa copia de cada una de las autorizaciones a esta acta.		
	Cuenta con contra etiquetado en español.		
XIII. Materia Prima			
16.	Cuenta con identificación.		
	Hoja de seguridad en español.		
	Esta almacenada de acuerdo con el código CRETIB.		
	Otro código.		



XIV. Tanques de Almacenamiento

17. Indicar que materiales se almacenan: _____
 Ubicación del tanque de almacenamiento: _____
 Capacidad: _____

18. Características del tanque:

Características	
Cuenta con identificación.	
Indicador de nivel.	
Dique de contención.	
Fosa de contención.	
Cuenta con dren fosa para contención de fugas y derrames.	
Cuenta con material absorbente, Cuales:	
Cuenta con identificación de riesgos.	
Equipos contra incendio, Cuales:	
Sistema de drenaje: SI (____) NO (____).	
Hacia donde descarga: _____	

XV. Salud Ocupacional, el Establecimiento Cuenta con los Siguietes Planes, Programas y Botiquín:

19.

Programa de prevención de daños a la salud (accidentes y/o enfermedades laborales).	
Programa de capacitación.	
Programa de manejo y disposición final de residuos peligrosos.	
El establecimiento cuenta con botiquín de primeros auxilios específico para los productos que maneja.	



XVI. La Empresa Practica los Exámenes Médicos al Personal Ocupacionalmente Expuesto

20.	Examen médico de ingreso	
	Examen médico periódico	

XVII. Sistemas de Abastecimiento de Agua y Drenaje Sanitario

21.	Pozo	SI () NO ()	Cuenta con autorización () Nº de autorización: _____
	Red municipal	SI () NO ()	
	Aguas residuales: Número de autorización de descarga: _____ Caracterización en las aguas residuales: SI (). NO ()		

Observaciones Generales

Deberá describir la ubicación del establecimiento y las áreas



GOBIERNO DEL ESTADO DE MÉXICO



SALUD SECRETARÍA DE SALUD



Marco Jurídico

- Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.
- Ley General de Salud.
- Ley Orgánica de la Administración Pública.
- Ley Federal del Trabajo.
- NORMA Oficial Mexicana NOM-030-STPS-2009. Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo-funciones y actividades.
- ACUERDO de Coordinación que, para el ejercicio de facultades en materia de control y fomento sanitarios, celebran la Secretaría de Salud y el Estado de México. (Publicado en el Diario Oficial de la Federación el 13 de diciembre del 2004).



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

COPRISEM
Comisión para la Protección contra Riesgos
Sanitarios del Estado de México

Si tiene alguna pregunta o duda, escribanos al correo electrónico:

isem.rsforo@edomex.gob.mx

Asimismo, si conoce de algún hecho acto u omisión del funcionamiento de las unidades económicas que representen un riesgo a la salud, realiza tu denuncia a través de:

correo electrónico

denuncia.regulacionsanitaria@edomex.gob.mx

teléfono

722 - 213 - 7000

Teléfono de Atención del Centro Integral de Servicios:

722 - 215 - 8406

Josefa Ortiz de Domínguez número 200, esquina Avenida José María Morelos y Pavón, Colonia San Sebastián, Código Postal 50090, Toluca, Estado de México.



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO



ESTADO DE
MÉXICO
¡El poder de servir!

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

COPRISEM
Comisión para la Protección contra Riesgos
Sanitarios del Estado de México