

En resumen, la lactancia materna está relacionada con varios de los ODS, ya que puede contribuir a mejorar la salud, la igualdad de género, la conservación de recursos naturales y la promoción de un estilo de vida más sostenible. Por lo tanto, promover y apoyar la lactancia materna es una parte importante de los esfuerzos para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

¡Tu ayuda es necesaria para que la lactancia sea exitosa!

Mayor información:

Coordinación Estatal de Lactancia Materna y Bancos de Leche



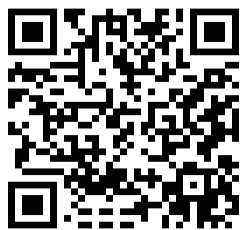
Juan Aldama norte núm. 114, primer piso, colonia Centro, C. P. 50000, Toluca, Estado de México.



Teléfono: 722 214 75 53.



Correo electrónico:
coordinacion.lactanciamaterna@edomex.gob.mx



Escanea el código y conoce más temas sobre lactancia materna.



CE: 217/C/025/24

PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE Y LACTANCIA MATERNA



Es importante señalar que la relación entre la lactancia materna y el medio ambiente es parte de una discusión más amplia sobre la sostenibilidad y la conservación de recursos naturales. La promoción de la lactancia materna como una opción sostenible es un enfoque que se alinea con los esfuerzos para reducir el impacto ambiental y promover un estilo de vida más ecológico.

¿Sabías qué?

Se calcula que para la producción de 1 kilogramo de leche en polvo son necesarios más de 4 mil 700 litros de agua. ¡Impactante!



La lactancia materna directa y la extracción manual de leche materna son eficientes en materia de reducción de desechos, de ahorro de energía y otros recursos.

Amamantar es una decisión climática inteligente y fundamental para nuestra salud y la de nuestro planeta. La protección, promoción y apoyo a la lactancia materna aboga por ser la primera alimentación sostenible y renovable. Aumentar la práctica de la lactancia materna óptima podría prevenir más de 823 mil muertes infantiles y más de 20 mil maternas cada año.

La lactancia materna y el medio ambiente están relacionados de varias maneras:

1. Sostenibilidad ambiental.
2. Ahorro de recursos.
3. Alimentación local.
4. Menos contaminación.
5. Protección del entorno natural.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), establecidos por las Naciones Unidas en la Agenda 2030, ya que la lactancia materna puede contribuir a la consecución de varios de los ODS.

A continuación, se mencionan algunos de los ODS y su relación con la lactancia materna:

Hambre Cero

La lactancia materna es la forma más saludable y económica de alimentar a los bebés, proporcionándoles la nutrición necesaria para su crecimiento y desarrollo. Promover la lactancia materna contribuye a reducir la malnutrición y el hambre en el mundo.

Salud y Bienestar

La lactancia materna tiene numerosos beneficios para la salud tanto para los bebés como para las madres. Ayuda a prevenir enfermedades y promueve el bienestar de los lactantes, reduciendo la mortalidad infantil. También reduce el riesgo de enfermedades crónicas en las madres.

Igualdad de Género

Promover la lactancia materna puede contribuir a la igualdad de género al apoyar a las madres en su capacidad para combinar la maternidad con otras responsabilidades y actividades, como el trabajo o la educación. Además, la lactancia materna fomenta una mayor participación de los padres en el cuidado de los hijos.

Agua Limpia y Saneamiento

La lactancia materna requiere menos agua que la preparación de fórmula infantil, lo que puede contribuir a la conservación de agua y reducir la presión sobre los recursos hídricos.

Producción y Consumo Responsables

Promover la lactancia materna fomenta un enfoque de alimentación más sostenible y responsable, ya que reduce la necesidad de alimentos procesados y envases relacionados con la alimentación infantil con fórmula.

Acción por el Clima

La lactancia materna puede ser una práctica más sostenible desde el punto de vista ambiental, ya que reduce la huella de carbono en comparación con la alimentación con fórmula.

Alianzas para lograr los Objetivos

La promoción de la lactancia materna a menudo involucra colaboraciones y alianzas entre gobiernos, organizaciones de la sociedad civil y el sector privado para apoyar a las madres y los bebés.

