

## ¿Sabías qué?

Existe un PROYECTO de Norma Oficial Mexicana PROY-NOM-050-SSA2-2018 para el fomento, protección y apoyo a la lactancia materna.

La leche humana recolectada por los lactarios hospitalarios favorece a la pronta recuperación de los recién nacidos prematuros que se encuentran hospitalizados en las áreas críticas.

La estimulación y extracción manual de leche humana ayuda a que las madres mantengan su producción, aunque se encuentren separados de sus bebés.

Es importante que al trasladar la leche humana al lactario hospitalario la madre mantenga una red de frío de 5 °C.

La leche humana cuenta con un tiempo de conservación.

TIPO DE LECHE	ALMACENAMIENTO	LUGAR	DURACIÓN
Leche recién extraída	Refrigeración (5 °C)	Parte interior	12 horas
	Congelación (-5 °C)	Congelador	15 días
	Congelación (-15 °C+)	Congelador	6 meses

Algunos lactarios hospitalarios cuentan con un convenio de pasteurización con algún Banco de Leche, esto con el propósito de fortalecer la cultura de donación de leche humana y así más bebés cuenten con esta alimentación importante durante su instancia hospitalaria.

## Mayor información:

### Coordinación Estatal de Lactancia Materna y Bancos de Leche



Juan Aldama norte núm. 114, primer piso, colonia Centro, C. P. 50000, Toluca, Estado de México.



Teléfono:  
722 214 75 53.



Correo electrónico:  
coordinacion.lactanciamaterna@edomex.gob.mx



Escanea el código y conoce más temas sobre lactancia materna.



CE: 217/C/021/24

# LACTARIOS HOSPITALARIOS PARA LACTANCIA MATERNA



## ¿Qué es un lactario hospitalario?

Son espacios dignos, privados e higiénicos para que las mujeres en periodo de lactancia se extraigan su leche, durante el horario de visita al recién nacido internado, asegurando su adecuada conservación.



## Función

- Extracción manual de leche humana.
- Almacenamiento, conservación y recolección de la leche humana.



## Beneficios

- Reduce los gastos en la compra de sucedáneos.
- Fortalece la cultura de lactancia materna.
- Reduce la estancia hospitalaria del recién nacido.
- Favorece el vínculo del binomio madre-hijo.

## Requisitos de instalación

### Infraestructura

- Área de 25 m<sup>2</sup> aproximadamente.
- Buena iluminación y ventilación.
- Pisos lavables y antiderrapantes.
- Paredes lisas que no acumulen polvo.
- Lugar discreto, de fácil acceso y mínimo ruido.

### Equipamiento y mobiliario

- Lavabo/tarja.
- Sillas cómodas, individuales, lavables y apilables, las necesarias.
- Refrigerador con congelador (de dos puertas para almacenar la leche extraída) registro de temperatura y conectado a planta de luz.
- Cesto de basura.

### Insumos (consumibles)

- Dispensador de jabón líquido para manos.
- Toallas desechables de papel.
- Bitácora de registro de productividad.
- Etiquetas autoadheribles o marcador indeleble.
- Cubrebocas desechables.
- Batas desechables.
- Gorros desechables.
- Campos de trabajo desechables.
- Material didáctico sobre la importancia de la lactancia materna.



## Recomendaciones

- Iniciar la lactancia materna durante la primera hora del nacimiento.
- Informar a la madre sobre los beneficios de la leche materna, de manera exclusiva los primeros 6 meses y complementaria hasta los 2 años de edad.
- Orientar y guiar de manera personal a la madre para saber como extraerse la leche.
- Alentar a la madre a extraerse la leche o amantar al bebé para llegar a tener una lactancia exitosa.
- Asesorar a las madres así como a su familia sobre los riesgos y costos de la alimentación con sucedáneos así mismo promover la donación de leche humana.
- La alimentación del recién nacido o lactante con leche humana debe ser primordial para una buena alimentación.
- Orientar a las madres para que se extraigan la leche de manera tranquila y relajada.

