

## EN EL ESTADO DE MÉXICO EXISTEN 9 BANCOS DE LECHE HUMANA

### INSTITUTO DE SALUD DEL ESTADO DE MÉXICO

#### **Atzacomulco: Hospital General Atlacomulco**

Boulevard Jorge Jiménez Cantú, sección 3,  
Rancho Las Mercedes s/n, Atlacomulco,  
Estado de México. Tel.: 712 122 51 74.

#### **Axapusco: Hospital General Axapusco**

Av. Lic. Benito Juárez km 3, carretera  
México-Tulancingo, col. Centro, Axapusco,  
Estado de México. Tels.: 592 922 71 64 y 63.

#### **Chalco: Hospital Materno Infantil**

Josefa Ortiz de Domínguez  
Carretera Chalco-Ayotzingo, col. Santa Catarina,  
Chalco, Estado de México. Tel.: 551 709 63 37.

#### **Ecatepec: Hospital General**

Dr. José María Rodríguez  
Leona Vicario núm. 109, col. Valle de Anáhuac,  
Ecatepec de Morelos,  
Estado de México. Tel.: 555 569 97 06, ext.: 629.

#### **Naucalpan: Hospital General**

Dr. Maximiliano Ruiz Castañeda  
Av. Ferrocarril a Acámbaro, esq. Av. 1.º de Mayo s/n,  
col. El Conde, Naucalpan de Juárez, Estado de México.  
Tel.: 555 301 43 67, ext.: 174.

#### **Nezahualcóyotl: Hospital General La Perla**

Av. Escondida, entre Poniente 21 y 25,  
col. La Perla Reforma, Nezahualcóyotl,  
Estado de México. Tel.: 555 716 71 90, ext.: 91490.

#### **Tenancingo: Hospital General Tenancingo**

Prolongación Madero, esq. av. Insurgentes s/n,  
col. Paseo de los Insurgentes, Tenancingo,  
Estado de México. Tel.: 714 142 29 57, ext.: 104.

#### **Toluca: Hospital Materno Perinatal**

Mónica Pretelini Sáenz  
Paseo Tollocan, esq. Mariano Matamoros s/n,  
col. Universidad, Toluca, Estado de México.  
Tel: 722 276 55 40, ext.: 90812.

#### **Toluca: ISSEMYM**

Hospital Materno Infantil  
Tomás Alva Edison s/n, delegación San Lorenzo Tepaltitlán I,  
Toluca, Estado de México. Tel.: 722 226 19 00, ext.: 1401124.

## MAYOR INFORMACIÓN:

### Coordinación de Lactancia Materna.

Juan Aldama norte núm. 114,  
primer piso, C. P. 50000, col. Centro,  
Toluca, Estado de México.

Teléfono: 722 214 75 53.

Correo electrónico: lacmaedomex@gmail.com



Escanea el código y conoce más temas  
sobre lactancia materna.



CE: 217/C/010/22

# BANCOS DE LECHE HUMANA

## ¿QUÉ ES UN BANCO DE LECHE HUMANA?

Es un centro especializado que se encuentra en una unidad hospitalaria y se encarga de recoger, almacenar, procesar y distribuir la leche materna donada por mujeres que se encuentran en periodo de lactancia para dársela a los bebés que se encuentran hospitalizados en las áreas críticas.

## ¿QUIÉN PUEDE DONAR LECHE?

- Mujeres que alimenten a sus hijos al seno materno y tengan exceso de leche.
- Sin antecedentes de riesgo de hepatitis C, VIH y/o sífilis.
- Sin contaminantes en manos y/o mamas.
- Sin transfusiones de sangre en los últimos 5 años.
- Si toman medicamentos durante la lactancia, ejemplo: clindamicina, paracetamol, diclofenaco.
- Mujeres que no consuman alcohol, cigarrillo y/o drogas.



## ¿QUÉ ES EL PROCESO DE PASTEURIZACIÓN?

Procedimiento mediante el cual la leche humana se somete a una temperatura de 62.5°C con el propósito de eliminar el 99.9% de las bacterias y microorganismos que pueden ocasionar algún daño a la salud del bebé.



La leche humana pasteurizada se les brinda a los bebés hospitalizados con las siguientes características:

- Recién nacidos prematuros y/o de bajo peso.
- Recién nacidos con algún tipo de enfermedad infecciosa.
- Recién nacidos de madres con VIH.
- Recién nacidos con enfermedades gastrointestinales.

## ¿ES SEGURA LA LECHE HUMANA PASTEURIZADA?

Sí, la leche materna procesada en el Banco de Leche Humana conserva las propiedades nutritivas e inmunológicas que la hacen un producto insustituible para los bebés que se encuentran hospitalizados y los ayuda a su pronta recuperación.

## CONSERVACIÓN DE LA LECHE HUMANA

### Leche extraída:



### Pasteurizada apta para consumo:



### Leche pasteurizada en espera de resultados microbiológicos:



### Una posición incorrecta puede causar problemas como:



Dolor en los pezones.



Rechazo a la alimentación.



Insuficiente producción de leche.

**¡Donar leche humana salva vidas!**