

## MAYOR INFORMACIÓN:

Coordinación Estatal de  
Lactancia Materna y Bancos de Leche  
Juan Aldama norte núm. 114,  
primer piso, C. P. 50000, col. Centro,  
Toluca, Estado de México.

Teléfono: 722 214 75 53.

Correo electrónico: lacmaedomex@gmail.com



Escanea el código y conoce más temas  
sobre lactancia materna.



CE: 217/C/005/22

# CLÍNICA DE LACTANCIA MATERNA

Para promover la lactancia materna es necesario el apoyo y la solución de los problemas más frecuentes que llevan a su abandono.

Una manera efectiva de abordar este tema es la **Clínica de Lactancia Materna** que se ubica en las instituciones de salud en contacto con madres y lactantes.

## ¿SABES QUÉ ES LA CLÍNICA DE LACTANCIA MATERNA?

Es un área de apoyo especializado y está integrada por profesionales de la salud capacitados y sensibilizados que te va a ayudar a:

- Dar seguimiento a los problemas de amamantamiento hasta lograr la resolución.
- Asegurar una buena práctica de alimentación del recién nacido o lactante.
- Promover la lactancia materna.

## ACUDE A LA CLÍNICA DE LACTANCIA MATERNA SI PRESENTAS ALGUNA DE ESTAS COMPLICACIONES

### Madre:

- Pezón plano o invertido.
- Baja producción de leche.
- Ingesta de medicamentos.
- Dolor y daño en los pezones.
- Técnica inadecuada de amamantamiento.

### Bebé:

- Incremento insuficiente de peso.
- Recién nacido con Síndrome de Down.
- Lactancia en bebés múltiples (gemelos, mellizos, trillizos o más).
- Recién nacido con labio y paladar hendido.

## LA CLÍNICA DE LACTANCIA MATERNA TE BRINDA DOS TIPOS DE CONSULTA

### Consulta de alerta:

- Es una consulta repentina requerida por la mamá o su familia.
- Es considerada como una atención de solución inmediata hacia el problema que presenta la mamá para amamantar.

### Consulta programada:

- Es una actividad que se planea con tiempo, con la madre y/o la familia.
- Su objetivo es continuar con el apoyo y vigilancia de la técnica de amamantamiento, crecimiento y desarrollo del recién nacido.

## RECUERDA QUE LA ATENCIÓN EN LA CONSULTA DEBE SER:

1. En un entorno amable y cordial.
2. Realizada con respeto.
3. Reforzando tu confianza para amantar.

