

Opioides y otros sedantes hipnóticos (muy alto riesgo)

- Causa somnolencia, depresión respiratoria, bradicardia (frecuencia cardiaca lenta) en el bebé.
- Mayor riesgo de muerte súbita.

Medicamentos para la ansiedad (Benzodiacepinas) (bajo riesgo)

- Ocasionan irritabilidad en el recién nacido.
- Disminuye el tiempo de sueño del bebé.
- Vigilar que el lactante no esté somnoliento.

¡Recuerda!

Durante el periodo de lactancia no se deben consumir drogas, alcohol ni medicamentos sin prescripción médica.

El consumo de dichas sustancias compromete la salud de la madre y el bebé.



MAYOR INFORMACIÓN:

Coordinación de Lactancia Materna
Juan Aldama norte núm. 114,
primer piso, C. P. 50000, col. Centro,
Toluca, Estado de México.

Teléfono: 722 214 75 53.

Correo electrónico: lacmaedomex@gmail.com

Instituto Mexiquense Contra las Adicciones
Calle José María González Arratía núm. 206,
C. P. 50700, col. Santa Clara, Toluca,
Estado de México .

Teléfono: 722 213 50 63.



Escanea el código y conoce más temas
sobre lactancia materna.



CE:217/C/013/22

LACTANCIA MATERNA Y ADICCIONES

¿Qué es la lactancia materna?

Es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludable.

Drogas y adicciones

Droga: toda sustancia natural o artificial que inducida en un organismo vivo por cualquier vía, es capaz de modificar sus funciones.

Adicción: es una enfermedad crónica del cerebro con recaídas, caracterizada por la búsqueda y uso compulsivo de drogas a pesar de las consecuencias nocivas.



Semaforización de riesgos



Riesgos del uso de drogas durante la lactancia



Tabaco (alto riesgo)

- El tabaco altera el sabor de la leche humana.
- Disminuye la producción de leche.
- Disminuye el tiempo de sueño del recién nacido.
- Mayor riesgo de enfermedades respiratorias en el bebé.

Alcohol (alto riesgo)

- Tomar cerveza o pulque no aumenta la cantidad de leche, por el contrario, disminuye la producción de la misma, por el bloqueo en la secreción de la oxitocina (hormona que ayuda a la salida de la leche).
- El consumo de alcohol produce sedación e irritabilidad en el bebé.
- Disminuye el desarrollo motor y existe riesgo de intoxicación para el bebé.

Mariguana (muy alto riesgo)

- El THC (sustancia activa de la mariguana) se encuentra hasta 3-6 semanas en la leche, posterior al último consumo, esto se debe a que el THC es altamente lipofílico.
- Disminuye la secreción de la leche.
- Disminuye el desarrollo psicomotor del bebé.
- Cambios en el desarrollo cerebral de bebé.

Cocaína (muy alto riesgo)

- La cocaína se detecta en los lactantes hasta 60 horas después de haberla consumido.

Ocasiona irritabilidad, temblor, vómito, diarrea, presión arterial elevada, taquicardia, convulsiones en el bebé alimentado con la leche de una madre que consumió cocaína.

Aumenta el riesgo de muerte súbita.

•

Inhalables (muy alto riesgo)

- Afecta el desarrollo cerebral del bebé.
- Causan daño tisular a diferentes niveles (daño celular).

