

Este gasto deben afrontarlo las familias y los gobiernos. Sumado al aumento en la demanda de servicios de salud, representan para un país millones de pesos en la fabricación o importación de leche y en la implementación de servicios que respondan a las crecientes demandas en atención hospitalaria.

La lactancia materna es una de las mejores inversiones en la salud mundial.



Cada \$1 invertido en la lactancia materna **genera \$35** en beneficios económicos

Efectos positivos permanentes de la lactancia

Existen indicios claros de que la lactancia materna óptima tiene muchos efectos sobre:

- **La madre:** ayuda con el espaciamiento entre los nacimientos, reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario y disminuye el riesgo de padecer hipertensión.
- **El niño o la niña:** combate enfermedades infecciosas, disminuye la incidencia y gravedad de la diarrea, disminuye infecciones respiratorias y otitis media aguda, previene la caries dental, aparición de mal oclusiones y aumenta la inteligencia.

MAYOR INFORMACIÓN:

Coordinación Estatal de Lactancia Materna y Bancos de Leche.

Juan Aldama norte núm. 114, primer piso, C. P. 50000, col. Centro, Toluca, Estado de México.

Teléfono: 722 214 75 53.

Correo electrónico: coordinacion.lactanciamaterna@edomex.gob.mx



Escanea el código y conoce más temas sobre lactancia materna



LACTANCIA Y SUS BENEFICIOS SOCIALES Y ECONÓMICOS

CE:217/C/020/22

Barreras de la Lactancia Materna en México

Estudios nacionales señalan que algunas barreras para que la lactancia materna sea la única forma de alimentación en el bebé recién nacido son desde aquellas de índole individual hasta las relacionadas con el ambiente sociocultural y políticas de salud en el país, por ejemplo:

- Inexperiencia de las madres para amamantar, debido a su poca confianza en producir suficiente leche y a su necesidad de regresar al trabajo fuera de casa.



- Creencias de parejas y familiares, debido a la insuficiente asesoría por parte de los servicios de salud, obstaculizan la adopción de las prácticas recomendadas.



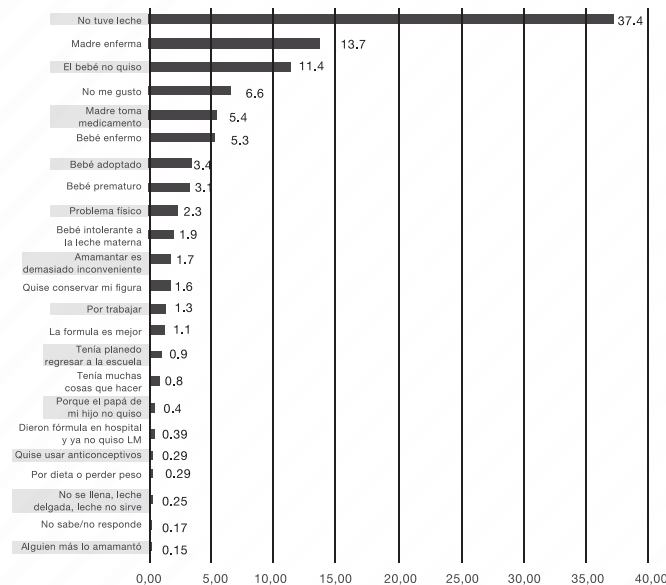
- Falta de políticas públicas que promuevan, protejan y apoyen la lactancia materna.



- Normas sociales y mercadotecnia de sucedáneos para la aceptación del uso de leche de fórmula antes de los 6 meses de edad, como un reflejo del mejor cuidado al bebé y buena situación económica.



Entre otros:



En países de bajos y medianos ingresos, los bebés que fueron amamantados tenían un **21%** menos de riesgo de muerte en su primer año de vida, en comparación con los bebés que nunca fueron amamantados

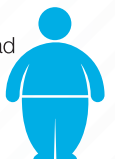
Ahorro económico para la familia y sociedad por dar leche materna

Al costo directo de la leche de fórmula, deben agregarse otros costo indirectos de los recursos para prepararla en casa, por ejemplo: agua, luz, gas y varios utensilios, así como el tiempo de la mamá o el sueldo de una persona que se encargue de ello.

Durante la preparación del biberón, este puede contaminarse y ocasionar enfermedades a las y los menores sumándose entonces un costo extra en servicios de salud y en tiempo de las madres para cuidarlos.

Persiste una norma social de que el “niño gordito es el niño sano”.
FALSO

Se estima que la lactancia materna reduce el riesgo de sobrepeso y obesidad en aproximadamente un **10%** en comparación con la alimentación con fórmula



La mujer produce entre 750 y 1000 mililitros de leche al día, la cual, no olvidar, es **GRATUITA**. En caso contrario, si se diera leche de fórmula se genera el gasto familiar extra de forma innecesaria.