

MAYOR INFORMACIÓN:

Coordinación Estatal de
Lactancia Materna y Bancos de Leche
Juan Aldama norte núm. 114,
primer piso, C. P. 50000, col. Centro,
Toluca, Estado de México.

Teléfono: 722 214 75 53.

Correo electrónico:
coordinacion.lactanciamaterna@edomex.gob.mx



Escanea el código y conoce más
temas sobre lactancia materna.



CE:217/C/015/22

LACTANCIA MATERNA EN TIEMPOS DE COVID-19

LACTANCIA MATERNA EN TIEMPOS DE COVID-19

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha recomendado a las mujeres infectadas por el nuevo coronavirus que sigan dando la lactancia a sus bebés pero que extremen las medidas de higiene, utilicen mascarillas y se laven las manos antes y después de tocar al menor.

Además, la OMS ha informado de que no existe evidencia de que una mujer pueda transmitir el virus a su feto o bebé durante el parto y que, hasta la fecha, no se ha detectado el virus activo de COVID-19 en la leche de ninguna madre con sospecha o confirmación de esta enfermedad.



¿Puedo seguir amamantando a mi bebé?

Sí, incluso si eres un caso sospechoso o confirmado de COVID-19 (con síntomas leves), la lactancia materna sigue siendo la mejor opción para alimentar y proteger a tu bebé.

Recuerda que es importante tomar las medidas de higiene necesarias.

¿Cómo puedo proteger a mi bebé de la infección por COVID-19?

- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Usar gel anti bacterial.
- Limpiar las superficies que estén visiblemente sucias o posiblemente contaminadas que si bebé pudiera tocar.
- Toser y estornudar con etiqueta.
- Tirar inmediatamente los pañuelos usados y lávese las manos.

Recomendaciones para una lactancia materna segura en casos confirmados o sospechosos:

Alojamiento conjunto

- Mamá e hijo pueden permanecer en la misma habitación.
- Coloca la cuna a 2 metros de distancia.
- Lava tus manos antes y después del contacto con el bebé.
- Usa una bata limpia y lávala al terminar.
- Usa cubrebocas mientras amamantas o extraes tu leche.
- Evita hablar o toser (en lo posible).
- Pide apoyo de alguien saludable.
- Lava y desinfecta rutinariamente las superficies.



Actualmente no hay evidencia de que el COVID-19 se transmita a través de la leche humana; además los riesgos de no amamantar superan los riesgos que existen por tener coronavirus.

La lactancia materna es esencial durante la pandemia por COVID-19, ya que ayuda a los lactantes y niños pequeños a reforzar su sistema inmunológico al adquirir anticuerpos que les ayudarán a combatir infecciones.