

## MAYOR INFORMACIÓN:

Coordinación Estatal de  
Lactancia Materna y Bancos de Leche.  
Juan Aldama norte núm. 114,  
primer piso, C. P. 50000, col. Centro,  
Toluca, Estado de México.

Teléfono: 722 214 75 53.

Correo electrónico:  
coordinacion.lactanciamaterna@edomex.gob.mx



Escanea el código y conoce más  
temas sobre lactancia materna.



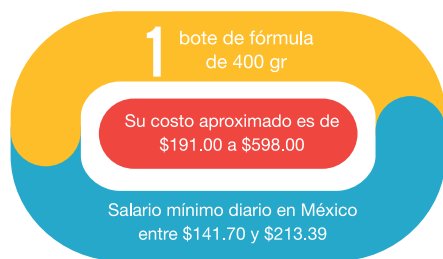
CE:217/C/007/22

## PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE Y LACTANCIA

## ¿Sabías que?

Se calcula que para la producción de 1 kg de leche en polvo son necesarios más de 4 mil 700 litros de agua. ¡Impactante!

La lactancia materna directa y la extracción manual de leche materna son eficientes en materia de reducción de desechos, de ahorro de energía y otros recursos.



## Importancia de la alimentación infantil

En los últimos años las ganancias solamente en México para las productoras de la leche en polvo fue de más de 41 millones de pesos al año. La práctica de la lactancia materna deja cero huella hídrica y de carbono, es decir: **CERO CONTAMINACIÓN AMBIENTAL**.

Amamantar es una decisión climática inteligente y fundamental para nuestra salud y la de nuestro planeta. La protección, promoción y apoyo a la lactancia materna aboga por ser la primera alimentación sostenible y renovable. Aumentar la práctica de la lactancia materna óptima podría prevenir más de 823 mil muertes infantiles y más de 20 mil maternas cada año.



## Objetivos de Desarrollo Sostenible

Hay 17 objetivos que se aplican a todos los países por igual e incluyen 7 muy concretos que están relacionados con la lactancia materna:



El 10% de la población mundial aún vive en situación de extrema pobreza al día de hoy. La lactancia materna es una forma natural y gratuita para alimentar a las y los bebés.



Alrededor de 135 millones de personas padecen hambre severa. La lactancia materna brinda seguridad alimentaria para la niñez.



La producción de alimentos con fórmula requiere de grandes cantidades de agua; en todo el mundo, una de cada tres personas no tiene acceso a agua limpia.



La lactancia materna no requiere energía eléctrica en comparación con la industria de fórmulas, por lo que disminuye el uso de combustibles en el hogar.



Con la industrialización y urbanización más de la mitad de la población mundial está conectada por medio de algún dispositivo por lo que las madres que trabajan cuentan hoy en día con información, leyes y espacios que protegen su derecho de alimentar a sus hijos.



Se calcula que cada año 1300 millones de toneladas de comida acaba pudriéndose, la lactancia materna es una fuente de nutrición sostenible y no contaminante.



El 75% de todas las enfermedades infecciosas nuevas en humanos están estrechamente relacionadas con la salud de los ecosistemas. La lactancia materna es ecológica, no acaba con los recursos naturales y no impacta en los ecosistemas.

**Amamantar es una decisión climática inteligente y fundamental para nuestra salud y la del planeta.**